



The excellence for your well-being

The Destination on its own

A veritable temple of enhanced wellbeing, Le Mirador Health Centre is an oasis of tranquility nestled in a small, picturesque village overlooking the crystal-clear waters of Lake Geneva.

Located next to the highly exclusive five-star Le Mirador Resort & Spa, the Centre provides an environment with perfect synergies, complete with all the most recent technologies and innovations that go with exceptionally high-quality service.

Set in one of the most spectacular landscapes in Switzerland and indeed in the world, Le Mirador Health Centre is a destination in its own, located in the center of a region, offering a wide range of tourists, sport and cultural activities.

The Philosophy based on balance

Adopting a personalized holistic approach, we seek to achieve harmony of the body and mind by fully restoring the inner strength naturally present in the body. Our programs offer the very best, whether you wish to regain a sense of general well-being, feel invigorated, get into shape, or slow down the effects of time. At Le Mirador Health Centre, we believe that health is all about balance. Enjoying good health means maintaining stability on all levels: physiological, mental, emotional and energetic. Our holistic approach focuses on restoring inner balance by transmitting a selfhealing message to the body's various biological mechanisms. The medical programs offered at the Le Mirador Health Centre are integrative, combining traditional western medicine and alternative methodologies, based on latest scientific research and experimental medicine. It is a holistic approach to optimize and rebalance your health on various levels, by respecting your individuality. All our predefined expertise programs are carefully combined to enhance the efficiency of each treatment provided. Even though, they are adapted for various purposes.

Before each initial program, a medical check-up is provided. This includes a rigorous physical examination, followed by in-depth laboratory tests and diagnostics. Based on this data, we will be capable to adapt selected programs to personal requirements and advise on different specialties. Through the process of supporting the body's inherent regulatory forces, the body will return to a healthy - balanced state called homeostasis. With the methods and applications used in our center, we initiate complete body detoxification, tissue purification and immune system reload to restore natural and unique mechanisms of self-healing.

Our History

In 1904 under survey of architect J.-H. Collombet Mon Repos clinic was built. He wanted the building to give an impression of welcoming palace, more than just a medical establishment. It was specialized in neurodegenerative and gastrointestinal diseases.

The Mon Repos clinic was very well known for its innovative approach and results obtained. 30th of XX century was the clinic's most prosperous period. Ravel and Dutilleux, French composers, created a number of excerpts from their works during their stay here.

The Second World War brought a lot of changes. Many doctors and other medical professionals were obliged to leave the centre. Due to this unfortunate circumstance the Mon Repos Clinic ceased its activity.

In 1952 Swiss entrepreneur Andre Kurz transformed the old clinic building to "The Mon-Repos Hotel" renovating a large part of the building and then employing once again medical practitioners.

In 1970 American Entrepreneur Joseph Segel and his wife transformed Mon-Repos hotel to "Le Mirador Resort". Since then the establishment has been highly recognized and renowned all over the world.

The Emperor and the Empress of Japan stayed here in 1971 during their official visit to Switzerland.

Harvard Business School selected the resort as its European Center for selected courses and Abell, Gabarro, Hayes, Jack Kennedy, Milton Brown, Pr. Larreché made their number of lectures within these walls.

In 1974 Mr Segel decided to integrate a wellness aspect into the clinic by creating a new aisle with treatment rooms and swimming pool; later this was named a SPA in the hotel industry. This aspect of the hotel being of a great innovation for this era in Europe.

In 1998 Le Mirador was the first non-smoking hotel in Europe. He developed accompanied stop-tobacco detoxification cures. Unfortunately, hotel guests didn't welcome this idea, even though many were looking for pure alpine air. Mr Segel decided to abandon this project; he was seemingly too ahead of his time!

In 1999 due to the boom in Health and Wellness, the center focused on developing revitalization and regeneration treatments using the latest innovations in anti-ageing and disease prevention programmes.

In 2018 the Le Mirador Health Centre was extended, hence, offering a numerous spectrum of medical services.

Today the Le Mirador Health Centre offers a vast number of specialties from Sport injuries medicine, Age, Stress and Weight management programmes to specialist consultations of Cardiologist, Gynecologist, Endocrinologist and Dermatologist.

The array of treatments given reflects the spectacular panoramic setting between the Lake Geneva below and the mountains around, embedded in a dab of cotton cloud.

«I contemplated the lake, the waters were placid, all around was calm and the snowy mountains...

the calm and heavenly scene restored me, and I continued my journey»

– Mary Shelley

The tailor-made approach

Health is a synergy of various aspects: balanced physiological, mental, emotional and energetical state.

The medical programmes offered at the Le Mirador Health Centre are integrative, combining traditional western medicine and alternative methodologies, which are based on the latest scientific research and experimental medicine. It is a holistic approach to optimize and rebalance your health on various levels, by respecting your individuality.

All our predefined expertise programmes are carefully combined to enhance the efficiency of each treatment provided. Even though, they are adapted for different purposes. The importance is to create a tailor-made approach, such as personal age health, stress and weight management.

Before each initial programme, a medical consultation is provided. This includes a full physical examination, followed by in-depth laboratory tests and diagnostics. With this data, we will be able to adapt selected programmes to personal requirements and advise on different specialties.

Through the process of supporting the body's inherent regulatory forces, the body will return to a healthy - balanced state called homeostasis. With the methods and applications used in our centre, we initiate complete body detoxification, tissue purification and immune system reload to restore natural and individual mechanisms of self - healing.

All of these treatments are accompanied by individualized and outstanding customer services, respecting personal security and privacy, to obtain equilibrium on its own.

Your health - our passion

Detox program for 5 nights/ 6 days Sunday to Friday stay

The detox program by Le Mirador Health Centre, created for a person willing maintain the general wellbeing and health on short and long term by reviewing all inner body functioning. Our careful, but sure approach based on detox acceleration from day one to day five, so your organism will adapt itself and release deeply accumulated toxins. Program continuance will be adjusted daily, in the way that inner cleaning procures only comfortable sensation and no stress. All the long of your health stay you will be listened, reinsured, accompanied by our medical and administration team to bring evident results, feeling of lightness and strength at the end.

Resuming the Detox program, it will include :

- Three medical consultation
- Nutrition recommendation
- Complete medical check-up
- Two detox perfusions
- Revitaminizing perfusion
- Two Ozone-therapies
- General Hyperthermia
- Rehydrating perfusion
- Hydrocolonotherapy
- Two therapeutic massages
- Two therapeutic drainages
- Two local hyperthermia
- Two magnetic therapies
- Oxygen-therapy
- Personal file with USB key
- Personal follow up prescription

MONDAY

1. Medical check up, including:
 - Blood test + lipids profile
 - Body acidity tests
 - ECG
 - Physiological norms (weight/height etc)
 - Medical and nutrition consultations
2. Hydrocolonotherapy (probiotic prescription)
3. Perfusion of vitamin complex
4. Therapeutic drainage

TUESDAY

1. Magnetic therapy
2. Therapeutic massage
3. General Hyperthermia (followed by perfusion of physiological solution)

WEDNESDAY

1. Intermediary medical consultation
2. Detox perfusion
3. Ozone-therapy
4. Local hyperthermia (liver)
5. Therapeutic drainage

THURSDAY

1. Detox perfusion
2. Magnetic therapy
3. Oxygen-therapy
4. Local hyperthermia (liver)
5. Therapeutic massage

FRIDAY

1. Ozone-therapy
2. Final medical consultation with the hand over of personal file
3. Personalized prescription for continuous amelioration

Revitalization for 5 nights/ 6 days Sunday to Friday stay

(price varies up to targeting organs and function: injections quantity 12/20)

Revitalization program by Le Mirador Health Centre attends the perfect match between body cleaning and health booster. Each treatment will review body's inner functioning to promote a healthy and youthful life and longevity. Careful, but sure approach based on detox acceleration from day one to day 5 will help your organism to adapt itself and release deeply accumulated toxins. Personalized injections will stimulate specific organs and systems, to obtain effective antiageing results. Hormonal, cerebral and metabolic activities will be precisely targeted by injections, chosen individually by our medical team. The initial medical check-up will wisely determine your actual health level and give direction to achieve extraordinary efficiency over these intensive 5 days

Resuming the Revitalization program, it will include :

- Three medical consultations
- Nutrition consultation
- Complete medical check-up
- Two detox perfusions
- Revitaminizing perfusion
- Two Ozone-therapies
- General Hyperthermia
- Rehydrating perfusion
- Aminoacids perfusion
- Injections 12/20
- Hydrocolonotherapy
- Two therapeutic massages
- Two therapeutic drainages
- Two local hyperthermia
- Two magnetic therapies
- Two oxygen-therapies
- Personal file with USB key
- Personal follow up prescription

MONDAY

1. Medical check up, including:
 - Blood test
 - ECG
 - Physiological norms (weight/height etc)
 - Medical and nutrition consultations
2. Hydrocolonotherapy (probiotic prescription)
3. Perfusion of vitamin complex
4. Therapeutic massage

TUESDAY

1. Detox perfusion
2. Therapeutic drainage
3. Injections 3/5
4. Local hyperthermia
5. Ozone therapy
6. Magnetic therapy

WEDNESDAY

1. Intermediary medical consultation
2. General hyperthermia
3. Perfusion of aminoacids + physiosolution
4. Oxygen – therapy
5. Injections 3/5
6. Therapeutic drainage

THURSDAY

1. Detox perfusion
2. Therapeutic massage
3. Injections 3/5
4. Magnetic therapy
5. Local Hyperthermia
6. Ozone-therapy

FRIDAY

1. Injections 3/5
2. Oxygen-therapy
3. Final medical consultation with the hand over of personal file
4. Personalized prescription for continuous amelioration

Stress Management program

Stress is the style of life that we are living today and is the ultimate cause of illnesses. Our program resulting significant amelioration in the brain and body reaction is created especially for people having first symptoms of stress as anxiety, sleep disorders, headaches, and lack of concentration and memory etc. Stress Relaxation Response test will help to detect exact brain zones and body symptoms to be treated. During 2 hours the specialist will control all body and brain waves reactions to create individualized SRR treatment program. Physiological renewal combined with personalized SRR treatment will permit to obtain the best available result on general resistance recovery.

Resuming the Stress Management program, it will include :

- Medical Check-up including:
 - Blood and urine test
 - ECG
 - Oligoscanning
 - Medical consultation
- Hydrocolon therapy
- Ozone therapy 2 sessions
- SRR test (Stress Relaxation Response)
- SRR treatment 3 sessions
- Vibration therapy with chanting bowls
- Magnetic therapy 2 sessions
- Personal file with USB key

Three days ReSTART health program

We are delighted to offer you 3 days general health improving program, which aims to ReSTART the body's recovery process. Following the concept of 3 stages: medical check-up, in-depth cleaning of the body and ending with the regeneration of the physiological balance, we target the best result in a short time period. Each treatment is adjusted and personalized through the program by the health professionals promoting your natural healing mechanisms.

Resuming the Three days ReSTART health program, it will include :

- Medical Check-up including:
 - Blood and urine test
 - ECG
 - Oligoscanning
 - Medical consultation
- Detox perfusion
- Hydrocolon therapy
- Therapeutic drainage
- Local hyperthermia (liver cleansing)
- Magnetotron therapy
- Vitaminizing perfusion
- Ozone therapy (intravenous)
- Therapeutic massage
- Final medical consultation
- Personal file with USB key

Your day by day stay will be perfectly scheduled arrival.

The meal plan (breakfast, lunch and dinner) will be adjusted to personalized detox menu after nutrition and medical consultation. We suggest following the detox full board meal plan to enhance the efficiency of medical care.

Le Mirador Resort & SPA infrastructure permit to relax in ALPEOR SPA, where you can receive Alpeor professional treatments for the face and body. Fitness & water zones are highly recommended during your free time. Hiking and jogging areas around the Resort permit to maintain physical activities on fresh air, and we recommend to maintain sport loads of light to intermediary levels (up to your everyday habits) during medical treatments.

Don't hesitate to address to Le Mirador Health Centre team for any inquiries.

CANCELLATION POLICY

To confirm the stay, we require your payment two weeks at least before your arrival.

1. For cancellations made within 14 days to 7 days before date of arrival: Full refund.
2. For cancellations made within 7 days to 4 days before date of arrival: 50% refund.
3. For cancellations made within 4 days to 0 days before the arrival date: No refund.
4. For cancellations without notice: No refund.
5. Unexpected departure: No refund.

LE MIRADOR HEALTH & WELLNESS CENTRE SA

Chemin de l'Hôtel Mirador 5 - 1801 Le Mont-Pèlerin - Switzerland

TEL +41 21 925 15 00 - FAX +41 21 925 16 62

medical@mirador.ch

www.mirador.ch

Essential Mirador

4 nuits / 5 jours | CHF 6'440

(y compris l'hébergement et BB)

Exemple de prise en charge

Jour 1 (Dimanche)

- Arrivée à l'hôtel Le Mirador Resort & SPA
- Introduction et planification de votre programme

Jour 2 (Lundi)

Matin (À jeun)

- Prise de sang
- Électrocardiogramme
- Poids et taille, paramètres vitaux

Après-midi

- Consultation médicale
- Programme avec le médecin
- Perfusion intraveineuse selon ordre médical

Jour 3 (Mardi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée selon ordre médical
- Drainage lymphatique
- Paramètres vitaux
- Expérience SPA recommandée

Jour 4 (Mercredi)

- Hydrocolon thérapie ou massage thérapeutique
- Remise de votre dossier personnel

Jour 5 (Jeudi)

- Départ

Essential Mirador Revitalization

4 nuits / 5 jours | CHF 11'520

(y compris l'hébergement et BB)

Exemple de prise en charge

Jour 1 (Dimanche)

- Arrivée à l'hôtel Le Mirador Resort & SPA
- Introduction et planification de votre programme

Jour 2 (Lundi)

Matin (À jeun)

- Analyse sanguine élargie
- Électrocardiogramme
- Poids et taille, paramètres vitaux

Après-midi

- Consultation médicale
- Prescription Perfusion
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron

Jour 3 (Mardi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée selon ordre médical
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique
- Paramètres vitaux
- Expérience SPA recommandée

Jour 4 (Mercredi)

- Hydrocolon thérapie ou massage thérapeutique
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron
- Remise de votre dossier personnel

Jour 5 (Jeudi)

- Départ

Enhancer Mirador

5 jours | CHF 12'200

(sans hébergement)

Un programme de 5 jours visant à renforcer le corps et améliorer la qualité de vie. Cette combinaison de traitements renforcera le système immunitaire et aidera aux rééquilibrages liés aux troubles de l'âge. Le choix de ce programme est indiqué par exemple en cas de maladie chronique ou de baisse de l'état de santé général. Le corps et l'esprit seront davantage aptes à résister contre les différents stress de la vie quotidienne.

2 consultations médicales

- Analyse sanguine:
Formule sanguine complète, panel métabolique de base BMP, panel métabolique complet CMP, bilan lipidique, panel de la thyroïde, panel hormonal, tests de nutriments, panel de la coagulation, DHEA test du sérum sulfate de DHEA, test de protéine C-réactive CRP
- 1 ECG (électrocardiogramme)
- 2 perfusions intraveineuses
- 1 ozonothérapie
- 2 thérapies Magnetotron
- 2 hyperthermies locales
- 1 hydrocolon thérapie ou massage thérapeutique
- 1 hyperthermie du corps entier
- 1 drainage lymphatique
- Pension complète Detox

Option de Revitalisation | CHF 7'500

Au cours de votre programme de traitement Enhancer Mirador, il y a la possibilité d'ajouter une option de traitement de revitalisation. La synergie de ces traitements apportera une meilleure harmonie entre l'esprit et le corps. En conséquence, on développe une meilleure force intérieure pour maintenir la résistance naturelle.

- 2 ozonothérapies
- 2 infusions (intraveineuse)
- 2 drainages lymphatiques
- 3 thérapies Magnetotron
- 2 traitements d'hyperthermie locale

Option Gestion du Stress | CHF 6'300

Le surmenage de votre système nerveux peut engendrer des symptômes désagréables tels que: troubles du sommeil, tension dans les relations humaines, agitation, troubles alimentaires, etc. Cette option vous aidera à calmer la suractivité cérébrale et permet de retrouver les options marche/arrêt pour le système nerveux.

- 1 perfusion
- 3 massages thérapeutiques
- 2 drainages lymphatiques
- 2 hyperthermies locales
- 3 séances de yoga
- 2 thérapies Magnetotron

Option Gestion du poids | CHF 4'400

Les déséquilibres hormonaux ou une vie instable peuvent entraîner des facteurs qui affectent notre image corporelle menant à l'insatisfaction corporelle ou même un malaise social. Notre programme de gestion du poids est idéal pour ceux qui ont tendance à gagner des centimètres autour des régions du bas du corps. Cela est souvent dû à la rétention d'eau ou à des problèmes circulatoires. **Cette question sera examinée en profondeur au cours de votre consultation médicale.**

- 1 consultation diététique
- 4 drainages lymphatiques avec application de bandage compressif
- Collants de compression personnalisés
- 3 séances Aquagym
- 2 séances de EnCurve

Enhancer Mirador

6 nuits / 7 jours | CHF 14'510

(y compris l'hébergement et FB)

Exemple de prise en charge

Jour 1 (Dimanche)

- Arrivée à l'hôtel Le Mirador Resort & SPA
- Introduction et planification de votre programme

Jour 2 (Lundi)

Matin (À jeun)

- Prise de sang
- Électrocardiogramme
- Poids et taille, paramètres vitaux

Après-midi

- Consultation médicale
- Programme avec le médecin
- Prescription Perfusion
- Ozonothérapie

Jour 3 (Mardi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Drainage lymphatique
- Thérapie Magnetotron

Jour 4 (Mercredi)

- Hydrocolon thérapie ou massage thérapeutique
- Hyperthermie locale
- Paramètres vitaux

Jour 5 (Jeudi)

- Hyperthermie du corps entier
- Thérapie Magnetotron
- Paramètres vitaux
- Repos en chambre ou expérience SPA

Jour 6 (Vendredi)

- Consultation finale avec le médecin
- Recommandations post-traitement
- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Hyperthermie locale
- Remise de votre dossier personnel

Jour 7 (Samedi)

- Départ

Enhancer Mirador Revitalisation

6 nuits / 7 jours | CHF 22'010

(y compris l'hébergement et FB)

Exemple de prise en charge

Jour 1 (Dimanche)

- Arrivée à l'hôtel Le Mirador Resort & SPA
- Introduction et planification de votre programme

Jour 2 (Lundi)

Matin (À jeun)

- Prise de sang
- Électrocardiogramme
- Poids et taille, paramètres vitaux

Après-midi

- Consultation médicale
- Confirmation de traitement choisi
- Prescription Perfusion
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale

Jour 3 (Mardi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Drainage lymphatique
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 4 (Mercredi)

- Thérapie hydrocolon ou massage thérapeutique
- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Drainage lymphatique
- Hyperthermie locale
- Thérapie Magnetotron
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 5 (Jeudi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Hyperthermie du corps entier
- Thérapie Magnetotron
- Contrôle régulier par l'infirmière
- Repos en chambre ou expérience SPA

Jour 6 (Vendredi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique
- Consultation finale avec le médecin
- Recommandations post-traitement
- Remise de votre dossier personnel

Jour 7 (Samedi)

- Départ

Enhancer Mirador Gestion du stress

6 nuits / 7 jours | CHF 20'810

(y compris l'hébergement et FB)

Exemple de prise en charge

Jour 1 (Dimanche)

- Arrivée à l'hôtel Le Mirador Resort & SPA
- Introduction et planification de votre programme

Jour 2 (Lundi)

Matin (À jeun)

- Analyse sanguine
- Électrocardiogramme
- Poids et taille
- Massage thérapeutique
- Séance de yoga

Après-midi

- Consultation médicale
- Prescription Perfusion
- Confirmation de traitement choisi
- Ajustement du menu Detox
- Ozonothérapie
- Hyperthermie locale
- Thérapie Magnetotron

Jour 3 (Mardi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Drainage lymphatique
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 4 (Mercredi)

- Thérapie hydrocolon ou massage thérapeutique
- Drainage lymphatique
- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Hyperthermie locale
- Séance de yoga
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 5 (Jeudi)

- Hyperthermie du corps entier
- Thérapie Magnetotron
- Massage thérapeutique
- Contrôle régulier par l'infirmière
- Repos en chambre ou expérience SPA

Jour 6 (Vendredi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Massage thérapeutique
- Séance de yoga
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique
- Consultation finale avec le médecin
- Recommandations post-traitement
- Remise de votre dossier personnel

Jour 7 (Samedi)

- Départ

Enhancer Mirador de Gestion du poids

6 nuits / 7 jours | CHF 18'910

(y compris l'hébergement et FB)

Exemple de prise en charge

Jour 1 (Dimanche)

- Arrivée à l'hôtel Le Mirador Resort & SPA
- Introduction et planification de votre programme

Jour 2 (Lundi)

Matin (À jeun)

- Analyse sanguine
- Électrocardiogramme
- Poids et taille
- Consultation Nutritionniste (après le petit-déjeuner)
- Drainage lymphatique
- Séance EnCurve

Après-midi

- Consultation médicale
- Prescription Perfusion
- Confirmation de traitement choisi
- Ajustement du menu Detox
- Ozonothérapie
- Séance Aquagym

Jour 3 (Mardi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Thérapie Magnetotron
- Drainage lymphatique
- Application Bandage
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 4 (Mercredi)

- Hydrocolon therapy
- Hyperthermie locale
- Séance EnCurve
- Séance Aquagym
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 5 (Jeudi)

- Hyperthermie du corps entier
- Thérapie Magnetotron
- Drainage lymphatique
- Application Bandage
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière
- Repos en chambre recommandé

Jour 6 (Vendredi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Hyperthermie locale
- Séance Aquagym
- Consultation finale avec le médecin
- Recommandations post-traitement
- Remise de votre dossier personnel
- Collants de compression personnalisés

Jour 7 (Samedi)

- Départ

Emphasis Mirador

10 jours | CHF 20'800

(sans hébergement)

Un programme de 10 jours créé pour les personnes qui voudraient ralentir le processus de vieillissement, améliorer leur qualité de vie et prolonger le sentiment de la jeunesse. En améliorant votre niveau d'oxygénation, vous aurez plus d'énergie et vous pourrez jouir d'une apparence saine à long terme.

- 2 consultations médicales
- Analyse sanguine:
Hémogramme complet, panel métabolique de base BMP, panel métabolique complet CMP, bilan lipidique, panel de la thyroïde, panel hormonal, tests de nutriments, panel de la coagulation, DHEA test du sérum sulfate de DHEA, test de protéine C-réactive CRP
- 1 ECG (électrocardiogramme)
- 3 infusions (intraveineuse)
- 3 ozonothérapies
- 5 thérapies Magnetotron
- 5 traitements d'hyperthermie locale
- 1 thérapie Hydrocolon / massage thérapeutique
- 1 hyperthermie du corps entier
- 2 drainages lymphatiques
- Pension complète Detox

Option de revitalisation | CHF 13'800

En ajoutant cette option, vous obtiendrez un programme anti-âge idéal personnalisé, un traitement plus profond pour un plus grand bien-être. Nous insistons également sur l'équilibre hormonal aidant à diminuer les effets de la ménopause et ainsi que de l'andropause.

- 3 ozonothérapies
- 4 infusions
- 4 drainage lymphatiques
- 5 thérapies Magnetotron
- 4 traitements d'hyperthermie locale

Option Gestion du poids | CHF 8'060

Les déséquilibres hormonaux ou une vie instable peuvent affecter notre image corporelle, menant à l'insatisfaction ou même un malaise social. Notre programme de gestion du poids est idéal pour ceux qui ont tendance à gagner des centimètres autour des régions du bas du corps. Cela est souvent dû à la rétention d'eau ou des problèmes circulatoires. Cette question sera examinée en profondeur au cours de votre consultation médicale.

- 1 consultation diététique
- 6 drainages lymphatiques avec l'application de bandage compressif
- Collants de compression personnalisés
- 6 sessions Aquagym
- 1 thérapie Hydrocolon
- 1 hyperthermie du corps entier
- 4 séances de EnCurve

Emphasis Mirador

13 nuits / 14 jours | CHF 25'805

(y compris l'hébergement et FB)

Exemple de prise en charge

Jour 1 (Dimanche)

- Arrivée à l'hôtel Le Mirador Resort & SPA
- Introduction et planification de votre programme

Jour 2 (Lundi)

Matin (À jeun)

- Analyse sanguine
- Électrocardiogramme
- Poids et taille

Après-midi

- Consultation médicale
- Prescription Perfusion
- Ajustement du menu Detox
- Confirmation de traitement choisi
- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Hyperthermie locale

Jour 3 (Mardi)

- Thérapie Magnetotron
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 4 (Mercredi)

- Thérapie hydrocolon ou massage thérapeutique
- Drainage lymphatique
- Hyperthermie locale
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 5 (Jeudi)

- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie du corps entier
- Contrôle régulier par l'infirmière
- Repos en chambre ou expérience SPA

Jour 6 (Vendredi)

- Hyperthermie locale
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 7 (Samedi)

- Expérience SPA recommandée

Jour 8 (Dimanche)

- Expérience SPA recommandée

Jour 9 (Lundi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 10 (Mardi)

- Hyperthermie locale
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 11 (Mercredi)

- Thérapie Magnetotron
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 12 (Jeudi)

- Hyperthermie locale
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 13 (Vendredi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron
- Consultation finale avec le médecin
- Recommandations post-traitement
- Remise de votre dossier personnel

Jour 14 (Samedi)

- Départ

Emphasis Mirador Revitalisation

13 nuits / 14 jours | CHF 39'605

(y compris l'hébergement et FB)

Jour 1 (Dimanche)

- Arrivée à l'hôtel Le Mirador Resort & SPA
- Introduction et planification de votre programme

Jour 2 (Lundi)

Matin (À jeun)

- Analyse sanguine
- Électrocardiogramme
- Poids et taille
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique

Après-midi

- Consultation médicale
- Prescription Perfusion
- Ajustement du menu Detox
- Confirmation de traitement choisi
- Perfusion intraveineuse personnalisée
- **Ozonothérapie**

Jour 3 (Mardi)

- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- **Ozonothérapie**
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 4 (Mercredi)

- Thérapie hydrocolon ou massage thérapeutique
- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Hyperthermie locale
- Thérapie Magnetotron
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 5 (Jeudi)

- Thérapie Magnetotron
- Whole body hyperthermia
- Ozonothérapie
- Contrôle régulier par l'infirmière
- Repos en chambre ou expérience SPA

Jour 6 (Vendredi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 7 (Samedi)

- Expérience SPA recommandée

Jour 8 (Dimanche)

- Expérience SPA recommandée

Jour 9 (Lundi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 10 (Mardi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 11 (Mercredi)

- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique
- Ozonothérapie
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 12 (Jeudi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 13 (Vendredi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique
- Consultation finale avec le médecin
- Recommandations post-traitement
- Remise de votre dossier personnel

Jour 14 (Samedi)

- Départ

Emphasis Mirador Gestion du poids

13 nuits / 14 jours | CHF 33'865

(y compris l'hébergement et FB)

Jour 1 (Dimanche)

- Arrivée à l'hôtel Le Mirador Resort & SPA
- Introduction et planification de votre programme

Jour 2 (Lundi)

Matin (À jeun)

- Analyse sanguine
- Électrocardiogramme
- Poids et taille
- Séance Aquagym

Après-midi

- Consultation médicale
- Prescription Perfusion
- Consultation Nutritionniste (après le petit-déjeuner)
- Confirmation de traitement choisi
- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Hyperthermie locale

Jour 3 (Mardi)

- Séance EnCurve
- Thérapie Magnetotron
- Drainage lymphatique
- Application Bandage
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 4 (Mercredi)

- Thérapie Hydrocolon
- Séance Aquagym
- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 5 (Jeudi)

- Thérapie Magnetotron
- Hyperthermie du corps entier
- Drainage lymphatique
- Application Bandage
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière
- Repos en chambre recommandé

Jour 6 (Vendredi)

- Séance EnCurve
- Hyperthermie locale
- Séance Aquagym
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 7 (Samedi)

- Expérience SPA recommandée

Jour 8 (Dimanche)

- Expérience SPA recommandée

Jour 9 (Lundi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron
- Séance EnCurve
- Séance Aquagym
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 10 (Mardi)

- Hyperthermie locale
- Drainage lymphatique
- Application Bandage
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 11 (Mercredi)

- Thérapie Hydrocolon
- Séance Aquagym
- Séance EnCurve
- Thérapie Magnetotron
- Drainage lymphatique
- Contrôle régulier par l'infirmière

Jour 12 (Jeudi)

- Hyperthermie locale
- Hyperthermie du corps entier
- Contrôle régulier par l'infirmière
- Repos en chambre recommandé

Jour 13 (Vendredi)

- Perfusion intraveineuse personnalisée
- Ozonothérapie
- Thérapie Magnetotron
- Séance Aquagym
- Consultation finale avec le médecin
- Recommandations post-traitement
- Remise de votre dossier personnel
- Collants de compression personnalisés

Jour 14 (Samedi)

- Départ

Liste de prix « À la carte »

Check-up médical : CHF 2'500

- Consultation médicale
- Analyse sanguine :
Hémogramme complet, panel métabolique de base BMP, panel métabolique complet CMP, bilan lipidique, panel de la thyroïde, panel hormonal, tests de nutriments, panel de la coagulation, DHEA test du sérum sulfate de DHEA, test de protéine C-réactive CRP
- ECG (électrocardiogramme)

Infusions :

- Energy Mirador Mito : CHF 2'800
- Energy Mirador Balance : CHF 2'700
- Energy Mirador Power : CHF 2'600
- Energy Mirador Metabol : CHF 2'500
- Nettoyage du foie : CHF 2'800

Médecine esthétique :

- Consultation + botox : à partir de CHF 1'000
- Consultation + acide hyaluronique : à partir de CHF 1'150
- Consultation + PRP royale (visage, cou, décolleté) : CHF 2'500
- Consultation + mésothérapie esthétique : CHF 800

Hyperthermie du corps entier : CHF 1'800 / séance

Ozonothérapie : CHF 1'500 / séance

Ortho PRP : CHF 1'800 / séance

Thérapie Hydrocolon : CHF 500 / traitement

Drainage lymphatique : CHF 500 / traitement

Massage thérapeutique : CHF 500 / séance

Thérapie hyperthermie locale Indiba : CHF 450 / séance

Thérapie Magnetotron : CHF 450 / séance

Glossaire

Hydrothérapie du côlon | Nettoyage du côlon (CHT)

L'hydrothérapie du côlon ou l'irrigation du côlon est une excellente occasion de rétablir et de maintenir une santé optimale du côlon. L'hydrothérapie du côlon, vous aidera à faire face à ce qu'on appelle la dysbiose, une perturbation due à un déséquilibre entre le tube digestif et la flore bactérienne intestinale, souvent due à des apports fréquents d'aliments dénaturés sans valeur nutritive, des modes de vie stressants, une activité physique insuffisante, l'obésité, la pollution, la surconsommation de certains médicaments, etc. Une alimentation correcte contribuera à l'équilibre de la flore bactérienne, nécessaire au maintien d'un fonctionnement sain de l'organisme.

Ozonothérapie

Cette méthode aide à réguler et à activer les éliminateurs et les antioxydants cellulaires et renforce l'effet de réponse immunitaire en libérant différentes sortes de cytokines et d'interférons, puis en nettoyant les artères et les veines en séparant l'agrégation des globules rouges. Il favorise l'élimination des toxines oxydées, chélate les métaux lourds et réduit la douleur et l'inflammation.

Thérapie par Magnétotron (PMFT)

En augmentant le mouvement des ions et des électrolytes dans les tissus et les fluides du corps, ce mouvement stimule une vaste gamme d'actions chimiques et électriques dans les tissus du corps, les aidant à se rééquilibrer ou à se guérir si nécessaire. La Thérapie par Champs Magnétiques Pulsés (PMFT) aidera une cellule à produire de l'énergie, à éliminer les déchets, à se réparer et à se régénérer, à remplir ses fonctions prédéterminées en fonction du type de cellule et de son emplacement dans le corps. Particulièrement recommandé pour la désintoxication du foie, avant la perfusion réparatrice dédiée.

L'hyperthermie du corps entier

La fièvre est un état dans lequel le corps commence à stimuler son système de défense naturel et ses forces d'auto-guérison. L'hyperthermie du corps entier contribue à ce processus naturel.

Lorsque la température du corps augmente, le nombre de globules blancs augmente. Le taux métabolique est amélioré et les facteurs immunitaires non cellulaires (enzymes humorales spécifiques, système du complément, interféron, etc.) sont activés. Toutes sortes de processus de sécrétion du corps sont stimulés en même temps.

Thérapie Indiba ou hyperthermie locale

L'énergie générée à une fréquence de 448 kHz améliore la perméabilité de la membrane cellulaire, même dans des conditions subthermiques. Cela améliore les échanges intracellulaires et extracellulaires, et favorise la régénération tissulaire. Cela augmente également le métabolisme et la demande en oxygène des cellules.

La microcirculation améliorée favorise la bio-stimulation et fournit aux tissus les éléments nécessaires à leur régénération. La vasodilatation capillaire nourrit et oxygène les tissus, améliorant la réabsorption veineuse et lymphatique.

L'hyperthermie provoque une augmentation significative du métabolisme cellulaire et déclenche un processus de restructuration des tissus pour combattre la fibrose. Le tissu est réorganisé, même dans les cas chroniques où la fibrose est déjà présente, comme dans le cas de l'arthrose.

Thérapie enCurve

La fréquence de 27,12 MHz est plus fortement absorbée par les adipocytes. Par conséquent, les adipocytes sont plus réactifs que les cellules de l'épiderme, du derme ou des muscles, ce qui rend cette fréquence idéale pour cibler précisément les adipocytes. Les ondes courtes provoquant l'apoptose font vibrer ou osciller les adipocytes à un rythme élevé qui génère de l'énergie de friction (chaleur). L'énergie de friction conduit à l'apoptose des adipocytes. Le drainage thérapeutique, effectué après le traitement, aide à évacuer les résultats de la lipolyse de l'espace intercellulaire. Cette thérapie est proposée dans les programmes de Gestion du Poids en raison de son action sur les cellules graisseuses.

PRP Ortho

Le Plasma Riche en Plaquettes ou PRP est une substance qui est utilisée pour favoriser la guérison lorsqu'elle est injectée dans le corps. Le plasma est un composant du sang qui contient des facteurs spéciaux ou des protéines pour aider le sang à coaguler. Il contient également des protéines qui favorisent la croissance cellulaire. Des médecins et des scientifiques ont produit des PRP en isolant le plasma du sang et en le concentrant.

L'objectif principal de l'injection de PRP est de stimuler le corps à cultiver de nouvelles cellules saines et de favoriser la guérison. L'injection de PRP est largement utilisée en orthopédie pour traiter les douleurs articulaires et autres maladies osseuses. Lors du traitement de l'arthrose par Plasma Riche en Plaquettes, le médecin injecte le PRP directement dans l'articulation atteinte. Les principaux objectifs de la thérapie PRP dans le traitement des maladies orthopédiques sont: réduire la douleur, améliorer la fonction articulaire, ralentir, arrêter ou même réparer les dommages au cartilage.

PRP Royal

Le Plasma Riche en Plaquettes ou PRP est utilisé dans le rajeunissement du visage dans le monde entier depuis 2006. Ce traitement anti-rides est idéal pour les personnes à la recherche d'une amélioration naturelle mais notable de la texture, du ton et de la couleur de la peau avec un temps de récupération minimal ou nul. Ce procédé naturel révolutionnaire offre un rajeunissement incroyable de la peau.

Il stimule les cellules de la peau à se diviser et à augmenter la production de protéines de collagène et d'acide hyaluronique. De plus, l'acide hyaluronique, ajouté dans la préparation, a également été démontré pour augmenter l'hydratation et donner une apparence plus jeune immédiatement.

Traitement de la zone du visage, du cou et du décolleté.

Perfusions intraveineuses Mirador

(Administré après injection d'EDTA intra musculaire et perfusion intraveineuse procaine 0,1% pour aider à alcaliniser le sang):

Mirador Mito

À base de minéraux, vitamines et acides aminés soigneusement sélectionnés, cette préparation cible les capacités de production d'énergie des mitochondries. Grâce à cette perfusion anti-âge miraculeuse, nous obtenons un système immunitaire fort, une grande résistance aux agressions extérieures et une incroyable adaptation physique à tous les changements de la vie quotidienne.

Mirador Balance

La haute concentration de magnésium est la référence de cette préparation. Étant un nutriment important pour les muscles, les os et les nerfs, le magnésium est recommandé pour la fatigue musculaire, la migraine, la nervosité et les troubles du sommeil. Recommandé aux personnes en quête d'harmonie entre le corps et l'esprit.

Mirador Energy

Riche en acides aminés, tels que la tyrosine, le tryptophane, la taurine, etc., précurseurs de la sérotonine, appelée hormone du bonheur, elle traite le syndrome de fatigue chronique, le stress, les troubles du sommeil, le déséquilibre hormonal, la dysfonction érectile et la dépendance au sucre. En conséquence, la puissance physique et mentale augmentée et l'équilibre hormonal amélioré.

Mirador Power

Ce concentré d'acides aminés et de minéraux, comme le potassium et le zinc, aide à récupérer le manque de concentration, le syndrome métabolique, les troubles de résistance à l'insuline, l'artériosclérose, l'hypertension, et le plus important, il diminue les résultats du stress nitrosatif. En conséquence, cela stimule la concentration et la présence mentale, soutient le développement des muscles et réduit les processus inflammatoires chroniques.

Nos spécialistes

Dr Klaus Hilscher

FMH Suisse – Diplôme Fédéral de Médecin, 1988 Lausanne (Suisse)

Doctorat spécialisé en Médecine Interne Générale, 2007

Directeur, C.I.R.E.S. Vevey et dirige son propre cabinet depuis 2007

Un CV complet peut être fourni sur demande

Dr Raphaël Grimaître

FMH Suisse - Diplôme Fédéral de Médecin, 2004 Lausanne (Suisse)

Doctorat spécialisé en Médecine Interne Générale, 2011.

Formation post-universitaire en échographie, médecine d'urgence, etc.

Gère son cabinet privé depuis 2012 à Vevey

Un CV complet peut être fourni sur demande

Dr Guy Messerli

FMH Suisse - Diplôme Fédéral de Médecin, 2000 Lausanne (Suisse)

Spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologie, 2009

Certification en Médecine Sportive, 2009

Gère son cabinet privé depuis 2015 à Clarens

Un CV complet peut être fourni sur demande

Dr Salvatore Rindone

FMH Suisse - Diplôme Fédéral de Médecin, 1988 Lausanne (Suisse)

Spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologie, 1998

Obtention du titre d'Instructeur International AMIS (Prothèse de la hanche par voie mini-invasive antérieur)

Médecin-chef du Département d'orthopédie et de traumatologie, Adultes et enfants, Hôpital Riviera - Vevey / Montreux

Pratique dans des cliniques privées comme La Prairie, La Source et CIC

Un CV complet peut être fourni sur demande

Dr. Elisabeth Gollut

FMH Suisse - Diplôme Fédéral de Médecin, 1992 Lausanne (Suisse)

Spécialiste en Cardiologie et Médecine Interne, 2002

Gère son cabinet privé depuis 2003

Un CV complet peut être fourni sur demande

Dr. Andrea Garbea

FMH Suisse - Diplôme de Médecine 1999, Université Heidelberg, Allemagne

Spécialiste en Dermatologie, 2004

Cabinet privé partagé, Lutry

Conseillère Médicale - Clinique Matignon

Un CV complet peut être fourni sur demande

Dr. Philippe Bracher

FMH Suisse - Diplôme Fédéral de Médecin, 1997 Lausanne (Suisse)

Spécialiste en Obstétrique et Gynécologie 2004

Médecin-chef du Département d'Obstétrique et de Gynécologie,
Riaz-Fribourg 2010

Gère son cabinet privé depuis 2013

Un CV complet peut être fourni sur demande