



LE MIRADOR SPA

BY ALPEOR
SWITZERLAND



The image features a glass dropper in the upper left corner, with a single drop of liquid falling. The background is a soft, light blue gradient. In the lower half, a woman with blonde hair is depicted in a white, ethereal dress, appearing to be part of a large, glowing white flower with green buds. The overall aesthetic is clean, natural, and sophisticated.

ALPEOR[®]
SWITZERLAND

LE MIRADOR SPA BY ALPEOR

LA BEAUTÉ “MADE IN SWITZERLAND”

Bienvenue dans le monde secret et confidentiel d’Alpeor:
un univers magique qui repose sur le pouvoir insoupçonné
et infini des plantes alpines, et en même temps celui
rigoureux de la bio-technologie!

SOINS SIGNATURES BY ALPEOR

PREMIUM ULTITUDE®

90 min

Soin visage premium anti-âge, corrige intensément les rides, tâches pigmentaires et perte de fermeté.

MASSAGE ENTRE PICS ET MONTS®

60 min

90 min

Soin signature offrant un véritable moment de détente en vous relaxant par ses mouvements enveloppants et décontractants.





SOINS VISAGE BY ALPEOR

PURE HARMONIE®

60 min

Soin purifiant et rééquilibrant, la peau est nettoyée en profondeur, purifiée et fraîche.

RICHE MONTAGNES®

60 min

Soin hydratant et nourrissant, la peau est parfaitement hydratée, repulpée et retrouve tout son confort.

PEAU NEUVE®

60 min

Soin éclat pour un teint parfait, unifié et lumineux.

AU MASCULIN

60 min

Soin du visage spécialement adapté à la peau masculine.

NEIGES ÉTERNELLES®

90 min

Soin restructurant, les premiers signes de l'âge sont visiblement réduits.

MASSAGES ET SOINS CORPS BY ALPEOR

MASSAGE CHALEUR ET LUMIÈRES

60 min

Une véritable parenthèse pour une relaxation totale grâce à la chaleur de la bougie parfumée.

GOMMAGE AUX CRISTAUX DES PRAIRIES

45 min

Une exfoliation pour une peau ferme et éclatante de jeunesse.

ENVELOPPEMENT À LA GELÉE DE GIVRE

45 min

Soin frais réduisant la rétention d'eau. Grâce à son effet froid les jambes retrouvent fraîcheur et légèreté. La circulation est relancée.





MASSAGES MIRADOR

LE MASSAGE RELAXANT

Un lâcher prise pour un bien-être absolu.

60 min

90 min

LE MASSAGE SUÉDOIS

Massage tonifiant pour un relâchement musculaire.

60 min

90 min

LE LOMI-LOMI

Un soin authentique, utilisant les avant-bras, visant à éliminer les tensions et harmoniser le corps et l'esprit pour une détente profonde.

60 min

90 min

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

Un massage doux et lent, la circulation lymphatique est stimulée, l'organisme est détoxifié offrant une sensation de bien-être et de légèreté.

60 min

90 min

LA REFLEXOLOGIE

Une thérapie ancestrale qui influe sur les tensions du corps, grâce à des points de pression sous la voûte plantaire.

60 min

LA FUTURE MAMAN

Un massage complet adapté aux envies et besoins de chaque femme enceinte pour une profonde détente physique et psychologique. *A partir du 4ème mois.*

60 min

EN OSMOSE PARENT / ENFANT

Un massage détente parent / enfant pour un moment de complicité et de bien-être à deux.

30 min





LES PACKAGES BY ALPEOR

LE MONDE MAGIQUE D'ALPEOR

- Massage du dos 30 min au choix, à la bougie ou avec la gelée et Alparôme
- Soins visage découverte 30 min
- Accès au Wellness de 10h à 22h
- *Healthy lunch* (plat + une boisson non alcoolisée)

UNE JOURNÉE BY ALPEOR

- Gommage aux cristaux des prairies 30 min
- Massage entre Pics et Monts® 60 min
- Soins visage Riches Montagnes® 60 min
- Menu 3 plats (hors boissons)
- Accès au Wellness de 10h à 22h
- Set voyage Alpeor inclus

LES PACKAGES MIRADOR

EN SOLO

CORPS SUBLIME

120 min

- Un gommage de 30 min
- Un enveloppement personnalisé 30 min
- Un massage ou soin visage au choix de 60 min
- Accès au Wellness de 10h à 22h
- 10% de rabais sur les produits Alpeor

SOIN ANTI-JET LAG

90 min

Soin visage hydratant et massage jambes lourdes, idéal après un long voyage.



EN DUO

“TO BE TWO”

105 min

- 45 min de relaxation dans la Private Day Spa Suite
- Deux massages relaxants en côte à côte de 60 min
- Accès au Wellness de 10h à 22h

“LA VIE EN ROSE”

120 min

- Une heure de relaxation dans la Private Day Spa Suite
- Deux massages Mirador en côte à côte de 60min
- Une coupe de champagne par personne
- Pétales de Rose
- Accès au Wellness de 10h à 22h

EN GROUPE

LADIES ONLY

- Un massage relaxant de 60 min
- Une coupe de champagne et mignardises
- Accès au Wellness de 10h à 22h
- Disponible pour un minimum de 4 personnes

BRUNCH & SWIM

Profitez d'un dimanche au-dessus des nuages avec l'offre Brunch & Swim: un délicieux brunch dominical suivi d'une après-midi à la piscine et à l'espace bien-être (dès 14h00).

LUNCH & SWIM

Lors d'une journée hors du temps, profitez d'un délicieux déjeuner puis, un moment de détente au bord de la piscine et dans notre espace bien-être. Offre valable du lundi au vendredi.





DAY SPA SUITE

Notre somptueuse **Day Spa Suite** de 80 m² est équipée d'une cabine de massage double, d'un hammam, d'un sauna et d'un jacuzzi privé, offrant des moments privilégiés jusqu'à 10 personnes.

60 min

120 min

FORFAITS RÉSULTATS

PROGRAMME MINCEUR

5 massages Silhouette minceur de 30 min by Alpeor, une Crème Corps - Raffermissante & tonifiante offerte pour un résultat optimal.

PROGRAMME JAMBES LÉGÈRES

5 Soins drainant de 30 min pour réduire la rétention d'eau en relançant la circulation sanguine et lymphatique et un Peeling Corps - Exfoliant & lissant offert.

PROGRAMME EXPERT PREMIUM

5 soins raffermissants Premium ultitude® pour le visage, favorisant la régénération cellulaire pour lutter contre le vieillissement cutané complété d'une Cure Anti-âge - Perfecteur Cellulaire à appliquer à la maison pour un résultat optimum.

PROGRAMME SUBLIMATEUR PERSONNALISÉ

10 Massages ou soins visage 60 min personnalisés selon vos besoins et envies. Accès au Spa compris.



SALON & ÉPILATION

SALON

MANUCURE ESTHÉTIQUE	60 min
BEAUTÉ DES PIEDS	60 min
POSE DE VERNIS	20 min
TEINTURE DES SOURCILS	15 min
TEINTURE DES CILS	15 min
TEINTURE CILS & SOURCILS	30 min

ÉPILATION

DEMI-JAMBES	30 min
JAMBES COMPLÈTES	45 min
BIKINI	15 min
BIKINI INTÉGRAL	35 min
AISSELLES	15 min
LÈVRE SUPÉRIEURE	15 min
SOURCILS	15 min
VISAGE	45 min
BRAS	30 min
DOS COMPLET	45 min
TORSE	30 min

Accès

La clientèle extérieure peut bénéficier de tous les soins du Spa. Parking gratuit.

Heures d'ouverture

Le Mirador Spa by Alpeor est ouvert tous les jours de 10h à 19h.

Prise de rendez-vous

Consultez nos experts Spa pour choisir les soins les plus adaptés à vos besoins. Le Spa est situé au niveau 4 du Mirador Resort & Spa. Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance pour vous assurer de la disponibilité. Veuillez appeler le +41 (0)21 925 17 70 ou nous envoyer un email à spa@mirador.ch

Arrivée au Spa

Nous vous conseillons d'arriver au minimum 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin d'apprécier les installations et de vous assurer que l'horaire de votre rendez-vous est respecté. Tout retard entraînera une réduction du temps consacré aux soins.

Informations personnelles

Veuillez nous informer lors de votre réservation de tout problème de santé éventuel vous concernant. Vous serez invités à remplir un formulaire médical, afin de nous permettre de mieux adapter votre expérience à vos besoins.

Âge requis

Les enfants de moins de 16 ans sont les bienvenus au Spa. Cependant ils ont accès seulement à la piscine, ils doivent être accompagnés d'un adulte. Certains soins ne sont pas recommandés aux mineurs.

Bon cadeau

Toutes nos prestations sont disponibles sous forme de bon-cadeau. Contactez nos collaborateurs pour plus d'informations.

Annulation

Si vous souhaitez reporter ou annuler un rendez-vous au Spa, nous vous invitons à nous prévenir 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, la totalité du prix des services réservés et non utilisés vous sera facturé.

Objets perdus ou détériorés

Le Mirador Spa by Alpeor met à disposition des clients un vestiaire et du linge. La direction ne sera en aucun cas responsable des objets personnels perdus ou détériorés pendant votre séjour au Spa.



MIRADOR SPA BY ALPEOR

RÉSERVATIONS & INFORMATIONS:

SPA@MIRADOR.CH

+41 21 925 17 70



Le Mirador Resort & Spa
Chemin de l'Hôtel Mirador, 5
CH 1801 Le Mont-Pèlerin
+41 21 925 11 11

